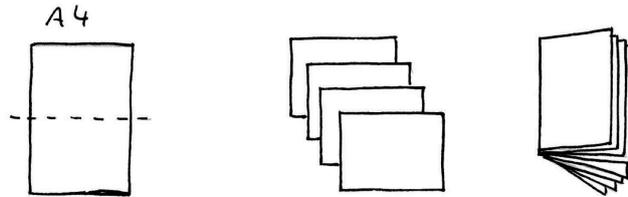


Anleitung für die Herstellung eines Heftes mit Rückstichheftung

1. Papier zuschneiden und falzen:

Du kannst z. B. mehrere DIN A 4 Blätter in der Hälfte teilen, dann 4-6 Blätter übereinander legen und diese ordentlich in der Mitte auf die halbe Breite falzen.



2. Umschlag:

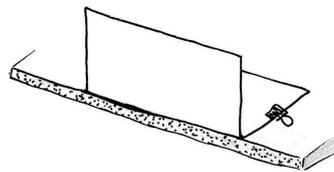
Außen herum legst Du ein farbiges Blatt Papier. Es kann auch etwas dickeres Papier oder Karton sein. Du kannst für den Umschlag auch selber ein Buntpapier gestalten (malen, zeichnen, stempeln, ...)

3. Rückstichheftung:

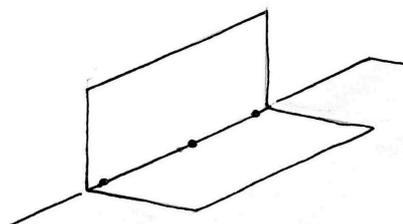
Je nach Größe Deines Heftes kannst Du den Stich mit 3, 5, 7 oder mehr Löchern heften.

So geht es mit 3 Löchern (diese Haftung wird auch Dreistichheftung genannt):

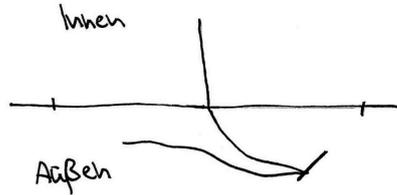
Du legst das Heft mit der geschlossenen Seite vor Dich an die Tischkante und klappst es auf. Du kannst die Seiten mit Klammern zusammenhalten oder ein kleines Gewicht drauf stellen.



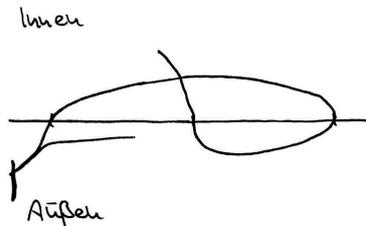
Nun stichst Du mit der Ahle von Innen nach Außen 3 Löcher vor. Erst oben und unten ca 1,5 cm vom Rand entfernt und das dritte Loch in der Mitte.



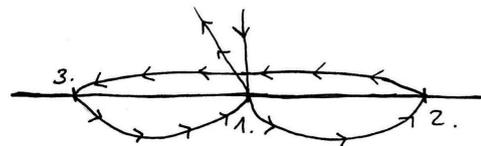
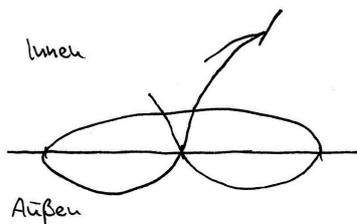
Dann schneidest Du ein Stück Heftfaden ab, das grob zweieinhalb mal so lang ist, wie die Höhe Deines Heftes. Fädelst ein Ende in die Nadel und stichst von Innen in das Loch in der Mitte. Lass ca. 8 cm Faden Innen liegen.



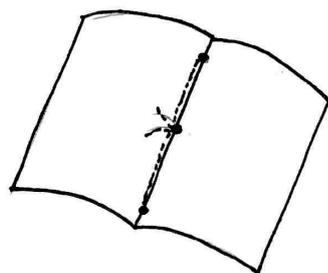
Weiter geht die Nadel von Außen durch das nächste Loch und dann Innen über das Mittelloch rüber in das andere äußere Loch wieder nach draußen.



Außen lang und durch das Mittelloch wieder nach Innen. Achte darauf, dass der Faden, der Innen entlang läuft, zwischen den beiden Enden liegt.

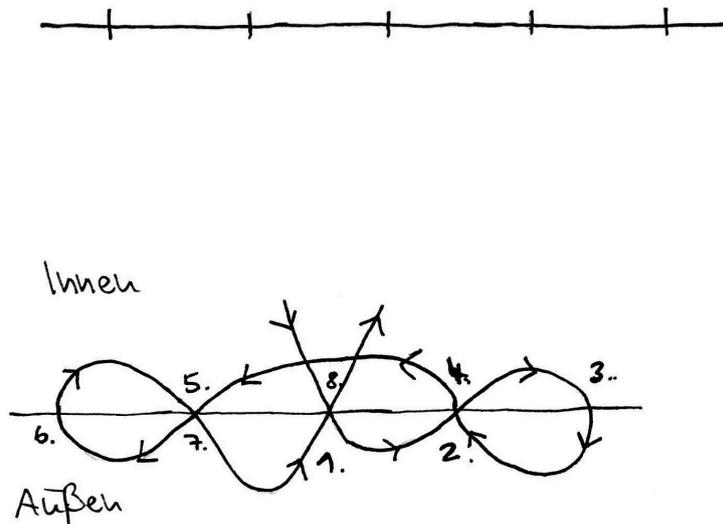


Jetzt nur noch vorsichtig festziehen und mit 2 Knoten verknoten, ohne dass sich der Faden wieder lockert. Die Enden bis auf 1 cm abschneiden.



Anleitung: Rückstichheftung

Bei 5 Löchern geht es genauso nur mit einem Loch mehr auf jeder Seite.



Wenn man das Prinzip verstanden hat, kann man je nach Heftgröße, die Anzahl der Löcher erhöhen. Es muss nur eine ungerade Anzahl sein.

Mit farbigen Heftfäden, kann man der Kreativität freien Lauf lassen.

Viel Spaß beim Heften!

Katja